



10-хвилинний сімейний чек-лист з безпеки

Прості кроки, які ви можете зробити вже сьогодні ввечері, щоб захистити свою мережу.

1 Базові налаштування (Зробіть це сьогодні)

- Оновіть пароль від Wi-Fi**
Змініть стандартний пароль на нижній панелі вашого роутера на унікальний.
- Увімкніть автоматичні оновлення**
Переконайтеся, що пристрої оновлюються вночі. (Хакери використовують застаріле ПЗ).
- Перевірте витоки даних**
Введіть email на haveibeenpwned.com, щоб дізнатися, чи не потрапили ваші паролі у витоки.

2 Захист акаунтів (Зробіть на вихідних)

- Увімкніть 2FA для "Великої трійки"**
Налаштуйте двофакторну автентифікацію для пошти, банку та основного акаунту в соцмережах.
- Встановіть менеджер паролів**
Встановіть надійний менеджер (наприклад, Bitwarden або 1Password) для всієї родини.
- Перевірте налаштування приватності**
Сядьте з дітьми та зробіть їхні акаунти в соцмережах (Instagram, TikTok) "Приватними".

3 Сімейна культура (Постійно)

- Встановіть зони "Без гаджетів"**
Домовтеся про місця, де використання пристроїв заборонено (наприклад, за столом або в спальні).
- Правило "Без паніки"**
Якщо дитина натиснула на погане посилання, вона може розповісти про це без страху, що в неї заберуть телефон.

Потрібна допомога з налаштуванням?

www.safeinternet.academy | info@safeinternet.academy

