



10-Minuten Familien-Sicherheits-Checkliste

Einfache Schritte, die Sie heute Abend unternehmen können, um Ihr Heimnetzwerk und Ihre Geräte zu schützen.

1 Die Grundlagen (Heute Abend erledigen)

- WLAN-Passwort aktualisieren**
Ändern Sie das Standardpasswort auf der Unterseite Ihres Routers in ein einzigartiges Passwort.
- Automatische Updates aktivieren**
Stellen Sie sicher, dass Telefone und Laptops nachts aktualisiert werden. (Hacker nutzen veraltete Software).
- Die "Have I Been Pwned"-Liste prüfen**
Geben Sie Ihre E-Mail auf haveibeenpwned.com ein, um zu sehen, ob Ihre Passwörter geleakt wurden.

2 Konten absichern (Dieses Wochenende erledigen)

- 2FA für die "Großen Drei" aktivieren**
Aktivieren Sie die Zwei-Faktor-Authentifizierung für E-Mail, Bankkonto und Ihr wichtigstes Social-Media-Konto.
- Einen Passwort-Manager herunterladen**
Installieren Sie einen vertrauenswürdigen Manager (wie Bitwarden oder 1Password) für die ganze Familie.
- Privatsphäre-Einstellungen überprüfen**
Setzen Sie sich mit Ihren Kindern zusammen und stellen Sie deren Social-Media-Konten auf "Privat".

3 Familienkultur (Fortlaufend)

- "Technikfreie" Zonen einrichten**
Vereinbaren Sie physische Orte, an denen Geräte nicht erlaubt sind (z. B. am Esstisch oder abends im Schlafzimmer).
- Die "Keine Panik"-Regel**
Wenn ein Kind auf einen falschen Link klickt, darf es den Eltern davon erzählen, ohne dass das Gerät sofort weggenommen wird.

Brauchen Sie Hilfe bei der Einrichtung?

www.safeinternet.academy | info@safeinternet.academy

