



## Навчальна програма та Місія Академії

Цей документ містить короткий огляд ключових модулів навчання для трьох основних груп. Наша місія — подолати цифровий страх і замінити його впевненими, безпечними звичками.

### 1 "Цифрова впевненість" СЕНЬЙОРИ

ФОКУС: ПОДОЛАННЯ СТРАХУ ТА ЗАХИСТ ВІД ШАХРАЙСТВА

- **Протокол «Пауза»:** Навичка розпізнавання психологічних маніпуляцій (терміновість, страх, авторитет) у дзвінках та імейлах.
- **Цифрова «Дверний дзвінок»:** Просте керування паролями та двофакторна автентифікація без складних комбінацій.
- **Безпека розумного дому:** Налаштування конфіденційності для Alexa, камер та смартфонів для запобігання прослуховуванню.

### 2 "Цифрові дослідники" 7–13 РОКІВ

ФОКУС: ЗВИЧКА «СПОЧАТКУ ПРОЧИТАЙ, ПОТІМ НАТИСНИ»

- **Цифрова скриня:** Розуміння того, що персональні дані (фото, локація) — це золото, яке не можна віддавати безкоштовно.
- **Правило зубної щітки:** Надійні паролі: вибери гарну, не ділися з друзями, вчасно міняй.
- **Детектив дозволів:** Аналіз того, навіщо звичайним іграм доступ до контактів чи мікрофона.
- **Бункер брехні та Пастка вартості:** Розпізнавання фейкових новин та захист від прихованих підписок у іграх.

### 3 "Цифрові вартові" БАТЬКИ & ПРОФІ

#### ФОКУС: СТВОРЕННЯ БЕЗПЕЧНОГО СЕРЕДОВИЩА & ПРАВОВА ГРАМОТНІСТЬ

- **Динаміка кібербулінгу:** Стратегії втручання та перетворення пасивних спостерігачів на активних захисників у шкільних чатах.
- **Юридичні аспекти:** Розуміння того, де закінчується жарт і починається правопорушення (зображення, образи).
- **Сімейні цифрові угоди:** Техніки ведення переговорів з дітьми щодо часу за екраном без повних заборон.

---

Забронуйте консультацію або воркшоп вже сьогодні  
[www.safe-internet-academy.com](http://www.safe-internet-academy.com) | [info@safe-internet-academy.com](mailto:info@safe-internet-academy.com)