



## Akademie-Lehrplan & Unsere Mission

Dieses Dokument bietet einen Überblick über unsere Trainingsmodule für drei Generationen. Unsere Mission ist es, digitale Angst abzubauen und durch sichere Gewohnheiten zu ersetzen.

### 1 "Digitale Zuversicht" SENIOREN

FOKUS: TECHNIKANGST ÜBERWINDEN & BETRUGSABWEHR

- **Das "Pause"-Protokoll:** Psychologische Manipulation (Dringlichkeit, Angst) in Anrufen und E-Mails erkennen.
- **Digitale "Türklingel":** Einfaches Passwortmanagement und 2FA, ohne sich komplexe Kombinationen merken zu müssen.
- **Smart Home Sicherheit:** Privatsphäre-Einstellungen für Alexa und Smartphones, um unbefugtes Abhören zu verhindern.

### 2 "Digitale Entdecker" ALTER 7–13

FOKUS: DIE GEWOHNHEIT "ZUERST LESEN, DANN KLICKEN"

- **Digitale Schatztruhe:** Verstehen, dass persönliche Daten (Fotos, Standort) Gold sind, das man nicht kostenlos hergeben sollte.
- **Die Zahnbürsten-Regel:** Starke Passwörter: Wähle ein gutes, teile es nicht und wechsele es, wenn nötig.
- **Berechtigungs-Detektiv:** Analysieren, warum ein einfaches Spiel Zugriff auf Kontakte oder Mikrofon benötigt.
- **Lügenbunker & Kostenfalle:** Fake News erkennen und Schutz vor versteckten Abos in "kostenlosen" Spielen.

### 3 "Digitale Wächter" ELTERN & PROFIS

#### FOKUS: SICHERE UMGEBUNG & RECHTLICHE GRUNDKENNTNISSE

- **Cybermobbing-Dynamik:** Interventionsstrategien und die Verwandlung passiver Beobachter in aktive Verteidiger in Schul-Chats.
- **Rechtliche Aspekte:** Genau verstehen, wo ein Scherz endet und eine Straftat beginnt (Recht am eigenen Bild, Beleidigungen).
- **Digitale Familienvereinbarungen:** Verhandlungstechniken mit Kindern bezüglich Bildschirmzeit ohne totale Verbote.

---

Buchen Sie noch heute eine Beratung oder einen Workshop

[www.safeinternet.academy](http://www.safeinternet.academy) | [info@safeinternet.academy](mailto:info@safeinternet.academy)